

Горячие завтраки 1-4 классы

Меню

Утверждаю:

Директор Боравлева В.Е.

« 11 » Июль 2021
МОУ «ООШ № 34» г. Сыктывкара



Столовая № 28

ЭМУП « Общественное питание »

Наименование блюда	Выход (гр)	Цена (руб)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Угле- воды (гр)	Эн/ц (ккал)
горячие завтраки						
1-4 классы						
Сыр, порционно 70г, 20% жирности	30	20-18	4,64	5,9	-	72,0
Каша, геркулесовая в молоке с м. маслом	200/10	20-68	8,31	13,12	87,68	303,0
Чай с сахаром	200	3-49	0,007	0,02	15,0	60,0
Батон на/кусок	30	3-42	1,6	0,2	10,2	50,0
Итого:		47-78	14,62	19,24	67,88	495,0

Зав. производством

Шипова Н.В.

/ Шипова Н.В. /
Ф.И.О.