


Горячие обеды для лиц с ОВЗ

Меню

Утверждаю:

Директор  Боравлева В.Е.

« 11 »  2021
МОУ «ООШ № 34» г. Сыктывкара



Столовая № 28

ЭМУП «Общественное питание»

Наименование блюда	Выход (гр)	Цена (руб)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Угле- воды (гр)	Эн/ц (ккал)
<i>горячие обеды</i>						
<i>ОРЗ 3 5-9 месяцев</i>						
<i>суп картофель с горохом</i>	<i>250/10</i>	<i>19-08</i>	<i>6.7</i>	<i>5.24</i>	<i>20.4</i>	<i>125.4</i>
<i>котлеты рыб и капуста с соевым</i>	<i>90/50</i>	<i>46-80</i>	<i>13.06</i>	<i>3.24</i>	<i>11.1</i>	<i>193.98</i>
<i>морковная отбивная</i>	<i>150</i>	<i>10-82</i>	<i>5.52</i>	<i>4.51</i>	<i>26.41</i>	<i>168.41</i>
<i>квашеный капуста</i>	<i>200</i>	<i>12-33</i>	<i>0.15</i>	<i>0.06</i>	<i>20.61</i>	<i>82.8</i>
<i>лиф и сметанки</i>	<i>30</i>	<i>1-99</i>	<i>1.6</i>	<i>0.2</i>	<i>10.2</i>	<i>50.0</i>
		<i>91-02</i>				
<i>попурный</i>						
<i>фаршик с мясом</i>	<i>80</i>	<i>13~</i>	<i>4.2</i>	<i>4.6</i>	<i>8.2</i>	<i>107.4</i>
<i>кап с соевым</i>	<i>200</i>	<i>3-48</i>	<i>0.2</i>	<i>-</i>	<i>10.2</i>	<i>40.2</i>
		<i>16-48</i>				
						<i>927.58</i>
<i>итого:</i>						
<i>107-</i>	<i>51</i>					
<i>ОРЗ 3 1-4 год.</i>						
<i>фаршик с морковью</i>	<i>80</i>	<i>13~</i>	<i>4.2</i>	<i>4.6</i>	<i>8.2</i>	<i>107.4</i>
<i>суп картофель с горохом</i>	<i>250/10</i>	<i>19-08</i>	<i>6.7</i>	<i>5.24</i>	<i>20.4</i>	<i>125.4</i>
<i>квашеный капуста</i>	<i>200</i>	<i>12-33</i>	<i>0.15</i>	<i>0.06</i>	<i>20.61</i>	<i>82.8</i>
<i>лиф и сметанки</i>	<i>30</i>	<i>1-99</i>	<i>1.6</i>	<i>0.2</i>	<i>10.2</i>	<i>50.0</i>
		<i>46-40</i>				
						<i>426.0</i>
<i>фрукт. еоп.</i>						
<i>котлеты рыб и капуста</i>	<i>50</i>	<i>24-36</i>	<i>13.06</i>	<i>3.24</i>	<i>11.51</i>	<i>193.98</i>
<i>морковная отбивная</i>	<i>150</i>	<i>10-82</i>	<i>5.52</i>	<i>4.51</i>	<i>26.41</i>	<i>168.41</i>
<i>кап с соевым</i>	<i>200</i>	<i>3-48</i>	<i>0.2</i>	<i>-</i>	<i>10.2</i>	<i>40.2</i>
<i>лиф и сметанки</i>	<i>30</i>	<i>1-99</i>	<i>1.6</i>	<i>0.2</i>	<i>10.2</i>	<i>50.0</i>
		<i>40-66</i>				
						<i>457.58</i>

Зав. производством



/ Шипова Н.В. /
ф.и.о.