

Горячие обеды 5-9 классы

Меню

Утверждаю:

Директор Боравлева В.Е.

« 11 » 11.02.2021

МОУ «ООШ № 34» г. Сыктывкара



Столовая № 28

ЭМУП «Общественное питание»

Наименование блюда	Выход (гр)	Цена (руб)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Угле- воды (гр)	Эн/ц (ккал)
<i>горячие обеды</i>						
<i>п/п 5-9 классов</i>						
<i>пицца мясная</i>	<i>100</i>	<i>36-</i>	<i>9,78</i>	<i>13,1</i>	<i>19,28</i>	<i>277,4</i>
<i>котлеты руб и мясо</i>	<i>90/50</i>	<i>46-80</i>	<i>13,06</i>	<i>9,24</i>	<i>11,51</i>	<i>193,98</i>
<i>соевые сосиски свиные</i>	<i>150</i>	<i>12-99</i>	<i>5,52</i>	<i>4,51</i>	<i>26,45</i>	<i>168,41</i>
<i>компот из яблок</i>	<i>200</i>	<i>12-33</i>	<i>0,15</i>	<i>0,06</i>	<i>20,61</i>	<i>82,9</i>
<i>либ шведский</i>	<i>30</i>	<i>1-99</i>	<i>1,6</i>	<i>0,2</i>	<i>10,2</i>	<i>50,0</i>
		<i>110-11</i>				<i>377,68</i>
<i>Оп 1</i>						
<i>пицца мясная</i>	<i>100</i>	<i>36-</i>	<i>9,78</i>	<i>13,1</i>	<i>19,28</i>	<i>277,4</i>
<i>суп картош. с горош. суп</i>	<i>250/20</i>	<i>24-11</i>	<i>6,7</i>	<i>5,24</i>	<i>20,4</i>	<i>125,4</i>
<i>компот из яблок</i>	<i>200</i>	<i>12-33</i>	<i>0,15</i>	<i>0,06</i>	<i>20,61</i>	<i>82,9</i>
<i>либ шведский</i>	<i>30</i>	<i>1-99</i>	<i>1,6</i>	<i>0,2</i>	<i>10,2</i>	<i>50,0</i>
		<i>77-43</i>				<i>595,7</i>
<i>Оп 2</i>						
<i>котлеты руб и мясо</i>	<i>90/50</i>	<i>46-80</i>	<i>13,06</i>	<i>9,24</i>	<i>11,51</i>	<i>193,98</i>
<i>соевые сосиски свиные</i>	<i>150</i>	<i>12-99</i>	<i>5,52</i>	<i>4,51</i>	<i>26,45</i>	<i>168,41</i>
<i>компот из яблок</i>	<i>200</i>	<i>12-33</i>	<i>0,15</i>	<i>0,06</i>	<i>20,61</i>	<i>82,9</i>
<i>либ шведский</i>	<i>30</i>	<i>1-99</i>	<i>1,6</i>	<i>0,2</i>	<i>10,2</i>	<i>50,0</i>
		<i>74-11</i>				<i>495,28</i>
<i>гор-обед-1.кл.</i>						
<i>суп картош. с горош. суп</i>	<i>250/20</i>	<i>24-11</i>	<i>6,7</i>	<i>5,24</i>	<i>20,4</i>	<i>125,4</i>
<i>котлеты руб и мясо</i>	<i>90/50</i>	<i>41-93</i>	<i>13,06</i>	<i>9,24</i>	<i>11,51</i>	<i>193,98</i>
<i>соевые сосиски свиные</i>	<i>150</i>	<i>10-82</i>	<i>5,52</i>	<i>4,51</i>	<i>26,45</i>	<i>168,41</i>
<i>компот из яблок</i>	<i>200</i>	<i>12-33</i>	<i>0,15</i>	<i>0,06</i>	<i>20,61</i>	<i>82,9</i>
<i>либ шведский</i>	<i>30</i>	<i>1-99</i>	<i>1,6</i>	<i>0,2</i>	<i>10,2</i>	<i>50,0</i>
		<i>34-18</i>				<i>620,68</i>
<i>шведский!</i>						
<i>шницель с мясом</i>	<i>80</i>	<i>13-</i>	<i>4,2</i>	<i>4,6</i>	<i>8,2</i>	<i>107,7</i>
<i>котлеты руб и мясо с соев</i>	<i>80/50</i>	<i>41-93</i>	<i>13,06</i>	<i>9,24</i>	<i>11,51</i>	<i>193,98</i>
<i>соевые сосиски свиные</i>	<i>150</i>	<i>10-82</i>	<i>5,52</i>	<i>4,51</i>	<i>26,45</i>	<i>168,41</i>
<i>компот из яблок</i>	<i>200</i>	<i>12-33</i>	<i>0,15</i>	<i>0,06</i>	<i>20,61</i>	<i>82,9</i>
<i>либ шведский</i>	<i>30</i>	<i>1-99</i>	<i>1,6</i>	<i>0,2</i>	<i>10,2</i>	<i>50,0</i>
		<i>80-07</i>				<i>602,98</i>
<i>шведский 2</i>						
<i>шницель с мясом</i>	<i>80</i>	<i>13-</i>	<i>4,2</i>	<i>4,6</i>	<i>8,2</i>	<i>107,7</i>
<i>котлеты руб и мясо с соев</i>	<i>80/50</i>	<i>41-93</i>	<i>13,06</i>	<i>9,24</i>	<i>11,51</i>	<i>193,98</i>
<i>соевые сосиски свиные</i>	<i>150</i>	<i>10-82</i>	<i>5,52</i>	<i>4,51</i>	<i>26,45</i>	<i>168,41</i>
<i>компот из яблок</i>	<i>200</i>	<i>12-33</i>	<i>0,15</i>	<i>0,06</i>	<i>20,61</i>	<i>82,9</i>
<i>либ шведский</i>	<i>30</i>	<i>1-99</i>	<i>1,6</i>	<i>0,2</i>	<i>10,2</i>	<i>50,0</i>
		<i>80-07</i>				<i>602,98</i>
<i>шницель с мясом</i>	<i>80</i>	<i>13-</i>	<i>4,2</i>	<i>4,6</i>	<i>8,2</i>	<i>107,7</i>
<i>котлеты руб и мясо с соев</i>	<i>80/50</i>	<i>41-93</i>	<i>13,06</i>	<i>9,24</i>	<i>11,51</i>	<i>193,98</i>
<i>соевые сосиски свиные</i>	<i>150</i>	<i>10-82</i>	<i>5,52</i>	<i>4,51</i>	<i>26,45</i>	<i>168,41</i>
<i>компот из яблок</i>	<i>200</i>	<i>12-33</i>	<i>0,15</i>	<i>0,06</i>	<i>20,61</i>	<i>82,9</i>
<i>либ шведский</i>	<i>30</i>	<i>1-99</i>	<i>1,6</i>	<i>0,2</i>	<i>10,2</i>	<i>50,0</i>
		<i>80-07</i>				<i>602,98</i>
<i>шницель с мясом</i>	<i>80</i>	<i>13-</i>	<i>4,2</i>	<i>4,6</i>	<i>8,2</i>	<i>107,7</i>
<i>котлеты руб и мясо с соев</i>	<i>80/50</i>	<i>41-93</i>	<i>13,06</i>	<i>9,24</i>	<i>11,51</i>	<i>193,98</i>
<i>соевые сосиски свиные</i>	<i>150</i>	<i>10-82</i>	<i>5,52</i>	<i>4,51</i>	<i>26,45</i>	<i>168,41</i>
<i>компот из яблок</i>	<i>200</i>	<i>12-33</i>	<i>0,15</i>	<i>0,06</i>	<i>20,61</i>	<i>82,9</i>
<i>либ шведский</i>	<i>30</i>	<i>1-99</i>	<i>1,6</i>	<i>0,2</i>	<i>10,2</i>	<i>50,0</i>
		<i>80-07</i>				<i>602,98</i>
<i>шницель с мясом</i>	<i>80</i>	<i>13-</i>	<i>4,2</i>	<i>4,6</i>	<i>8,2</i>	<i>107,7</i>
<i>котлеты руб и мясо с соев</i>	<i>80/50</i>	<i>41-93</i>	<i>13,06</i>	<i>9,24</i>	<i>11,51</i>	<i>193,98</i>
<i>соевые сосиски свиные</i>	<i>150</i>	<i>10-82</i>	<i>5,52</i>	<i>4,51</i>	<i>26,45</i>	<i>168,41</i>
<i>компот из яблок</i>	<i>200</i>	<i>12-33</i>	<i>0,15</i>	<i>0,06</i>	<i>20,61</i>	<i>82,9</i>
<i>либ шведский</i>	<i>30</i>	<i>1-99</i>	<i>1,6</i>	<i>0,2</i>	<i>10,2</i>	<i>50,0</i>
		<i>80-07</i>				<i>602,98</i>
<i>шницель с мясом</i>	<i>80</i>	<i>13-</i>	<i>4,2</i>	<i>4,6</i>	<i>8,2</i>	<i>107,7</i>
<i>котлеты руб и мясо с соев</i>	<i>80/50</i>	<i>41-93</i>	<i>13,06</i>	<i>9,24</i>	<i>11,51</i>	<i>193,98</i>
<i>соевые сосиски свиные</i>	<i>150</i>	<i>10-82</i>	<i>5,52</i>	<i>4,51</i>	<i>26,45</i>	<i>168,41</i>
<i>компот из яблок</i>	<i>200</i>	<i>12-33</i>	<i>0,15</i>	<i>0,06</i>	<i>20,61</i>	<i>82,9</i>
<i>либ шведский</i>	<i>30</i>	<i>1-99</i>	<i>1,6</i>	<i>0,2</i>	<i>10,2</i>	<i>50,0</i>
		<i>80-07</i>				<i>602,98</i>
<i>шницель с мясом</i>	<i>80</i>	<i>13-</i>	<i>4,2</i>	<i>4,6</i>	<i>8,2</i>	<i>107,7</i>
<i>котлеты руб и мясо с соев</i>	<i>80/50</i>	<i>41-93</i>	<i>13,06</i>	<i>9,24</i>	<i>11,51</i>	<i>193,98</i>
<i>соевые сосиски свиные</i>	<i>150</i>	<i>10-82</i>	<i>5,52</i>	<i>4,51</i>	<i>26,45</i>	<i>168,41</i>
<i>компот из яблок</i>	<i>200</i>	<i>12-33</i>	<i>0,15</i>	<i>0,06</i>	<i>20,61</i>	<i>82,9</i>
<i>либ шведский</i>	<i>30</i>	<i>1-99</i>	<i>1,6</i>	<i>0,2</i>	<i>10,2</i>	<i>50,0</i>
		<i>80-07</i>				<i>602,98</i>
<i>шницель с мясом</i>	<i>80</i>	<i>13-</i>	<i>4,2</i>	<i>4,6</i>	<i>8,2</i>	<i>107,7</i>
<i>котлеты руб и мясо с соев</i>	<i>80/50</i>	<i>41-93</i>	<i>13,06</i>	<i>9,24</i>	<i>11,51</i>	<i>193,98</i>
<i>соевые сосиски свиные</i>	<i>150</i>	<i>10-82</i>	<i>5,52</i>	<i>4,51</i>	<i>26,45</i>	<i>168,41</i>
<i>компот из яблок</i>	<i>200</i>	<i>12-33</i>	<i>0,15</i>	<i>0,06</i>	<i>20,61</i>	<i>82,9</i>
<i>либ шведский</i>	<i>30</i>	<i>1-99</i>	<i>1,6</i>	<i>0,2</i>	<i>10,2</i>	<i>50,0</i>
		<i>80-07</i>				<i>602,98</i>
<i>шницель с мясом</i>	<i>80</i>	<i>13-</i>	<i>4,2</i>	<i>4,6</i>	<i>8,2</i>	<i>107,7</i>
<i>котлеты руб и мясо с соев</i>	<i>80/50</i>	<i>41-93</i>	<i>13,06</i>	<i>9,24</i>	<i>11,51</i>	<i>193,98</i>
<i>соевые сосиски свиные</i>	<i>150</i>	<i>10-82</i>	<i>5,52</i>	<i>4,51</i>	<i>26,45</i>	<i>168,41</i>
<i>компот из яблок</i>	<i>200</i>	<i>12-33</i>	<i>0,15</i>	<i>0,06</i>	<i>20,61</i>	<i>82,9</i>
<i>либ шведский</i>	<i>30</i>	<i>1-99</i>	<i>1,6</i>	<i>0,2</i>	<i>10,2</i>	<i>50,0</i>
		<i>80-07</i>				<i>602,98</i>
<i>шницель с мясом</i>	<i>80</i>	<i>13-</i>	<i>4,2</i>	<i>4,6</i>	<i>8,2</i>	<i>107,7</i>
<i>котлеты руб и мясо с соев</i>	<i>80/50</i>	<i>41-93</i>	<i>13,06</i>	<i>9,24</i>	<i>11,51</i>	<i>193,98</i>
<i>соевые сосиски свиные</i>	<i>150</i>	<i>10-82</i>	<i>5,52</i>	<i>4,51</i>	<i>26,45</i>	<i>168,41</i>
<i>компот из яблок</i>	<i>200</i>	<i>12-33</i>	<i>0,15</i>	<i>0,06</i>	<i>20,61</i>	<i>82,9</i>
<i>либ шведский</i>	<i>30</i>	<i>1-99</i>	<i>1,6</i>	<i>0,2</i>	<i>10,2</i>	<i>50,0</i>
		<i>80-07</i>				<i>602,98</i>
<i>шницель с мясом</i>	<i>80</i>	<i>13-</i>	<i>4,2</i>	<i>4,6</i>	<i>8,2</i>	<i>107,7</i>
<i>котлеты руб и мясо с соев</i>	<i>80/50</i>	<i>41-93</i>	<i>13,06</i>	<i>9,24</i>	<i>11,51</i>	<i>193,98</i>
<i>соевые сосиски свиные</i>	<i>150</i>	<i>10-82</i>	<i>5,52</i>	<i>4,51</i>	<i>26,45</i>	<i>168,41</i>
<i>компот из яблок</i>	<i>200</i>	<i>12-33</i>	<i>0,15</i>	<i>0,06</i>	<i>20,61</i>	<i>82,9</i>
<i>либ шведский</i>	<i>30</i>	<i>1-99</i>	<i>1,6</i>	<i>0,2</i>	<i>10,2</i>	<i>50,0</i>
		<i>80-07</i>				<i>602,98</i>
<i>шницель с мясом</i>	<i>80</i>	<i>13-</i>	<i>4,2</i>	<i>4,6</i>	<i>8,2</i>	<i>107,7</i>
<i>котлеты руб и мясо с соев</i>	<i>80/50</i>	<i>41-93</i>	<i>13,06</i>	<i>9,24</i>	<i>11,51</i>	<i>193,98</i>
<i>соевые сосиски свиные</i>	<i>150</i>	<i>10-82</i>	<i>5,52</i>	<i>4,51</i>	<i>26,45</i>	<i>168,41</i>
<i>компот из яблок</i>	<i>200</i>	<i>12-33</i>	<i>0,15</i>	<i>0,06</i>	<i>20,61</i>	<i>82,9</i>
<i>либ шведский</i>	<i>30</i>	<i>1-99</i>	<i>1,6</i>	<i>0,2</i>	<i>10,2</i>	<i>50,0</i>
		<i>80-07</i>				<i>602,98</i>
<i>шницель с мясом</i>	<i>80</i>	<i>13-</i>	<i>4,2</i>	<i>4,6</i>	<i>8,2</i>	<i>107,7</i>
<i>котлеты руб и мясо с соев</i>	<i>80/50</i>	<i>41-93</i>	<i>13,06</i>	<i>9,24</i>	<i>11,51</i>	<i>193,98</i>
<i>соевые сосиски свиные</i>	<i>150</i>	<i>10-82</i>	<i>5,52</i>	<i>4,51</i>	<i>26,45</i>	<i>168,41</i>
<i>компот из яблок</i>	<i>200</i>	<i>12-33</i>	<i>0,15</i>	<i>0,06</i>	<i>20,61</i>	<i>82,9</i>
<i>либ шведский</i>	<i>30</i>	<i>1-99</i>	<i>1,6</i>	<i>0,2</i>	<i>10,2</i>	<i>50,0</i>
		<i>80-07</i>				<i>602,98</i>
<i>шницель с мясом</i>	<i>80</i>	<i>13-</i>	<i>4,2</i>	<i>4,6</i>	<i>8,2</i>	<i>107,7</i>
<i>котлеты руб и мясо с соев</i>	<i>80/50</i>	<i>41-93</i>	<i>13,06</i>	<i>9,24</i>	<i>11,51</i>	<i>193,98</i>
<i>соевые сосиски свиные</i>	<i>150</i>	<i>10-82</i>	<i>5,52</i>	<i>4,51</i>	<i>26,45</i>	<i>168,41</i>
<i>компот из яблок</i>	<i>200</i>	<i>12-33</i>	<i>0,15</i>	<i>0,06</i>	<i>20,61</i>	<i>82,9</i>
<i>либ шведский</i>	<i>30</i>	<i>1-99</i>	<i>1,6</i>	<i>0,2</i>	<i>10,2</i>	<i>50,0</i>
		<i>80-07</i>				<i>602,98</i>
<i>шницель с мясом</i>	<i>80</i>	<i>13-</i>	<i>4,2</i>	<i>4,6</i>	<i>8,2</i>	<i>107,7</i>
<i>котлеты руб и мясо с соев</i>	<i>80/50</i>	<i>41-93</i>	<i>13,06</i>	<i>9,24</i>	<i>11,51</i>	<i>193,98</i>
<i>соевые сосиски свиные</i>	<i>150</i>	<i>10-82</i>	<i>5,52</i>	<i>4,51</i>	<i>26,45</i>	<i>168,41</i>
<i>компот из яблок</i>	<i>200</i>	<i>12-33</i>	<i>0,15</i>	<i>0,06</i>	<i>20,61</i>	<i>82,9</i>
<i>либ шведский</i>	<i>30</i>	<i>1-99</i>	<i>1,6</i>	<i>0,2</i>	<i>10,2</i>	<i>50,0</i>
		<i>80-07</i>				<i>602,98</i>
<i>шницель с мясом</i>	<i>80</i>	<i>13-</i>	<i>4,2</i>	<i>4,6</i>	<i>8,2</i>	<i>107,7</i>
<i>котлеты руб и мясо с соев</i>	<i>80/50</i>	<i>41-93</i>	<i>13,06</i>	<i>9,24</i>	<i>11,51</i>	<i>193,98</i>
<i>соевые сосиски свиные</i>	<i>150</i>	<i>10-82</i>	<i>5,52</i>	<i>4,51</i>	<i>26,45</i>	<i>168,41</i>
<i>компот из яблок</i>	<i>200</i>	<i>12-33</i>	<i>0,15</i>	<i>0,0</i>		