

Меню



Утверждаю:

Директор

Боравлева В.Е.

МОУ «ООШ № 34» г. Сыктывкара

Столовая № 28

ЭМУП «Общественное питание»

Наименование блюда	Выход (гр)	Цена (руб)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Угле- воды (гр)	Эн/ц (ккал)
горячие завтраки						
1. Чай с сахаром						
котлеты рыбные из сельди	67	38-11	11,4	12,5	6,2	188,5
картофельное пюре	150	17-53	3,06	4,8	20,44	187,25
компот свежий	30	3-98	0,11	0,12	2,8	17,8
чай с сахаром, молоком	200/150 1/17	5-11	0,18	0,01	15,2	62,0
чай с лимоном	30	1-99	1,6	0,2	10,2	50,0
Итого:		66-72	16,94	17,64	54,24	455,05

Зав. производством

Шипова Н.В.
подпись

/ Шипова Н.В. /
ф.и.о.